



**1 de octubre del 2020**

Queridas familias de Nashua:

A medida que se acercan las fechas de Aprendizaje Híbrido/Regreso a la escuela, estamos pidiendo su ayuda para evitar que COVID-19 afecte a nuestra comunidad escolar. COVID-19 se propaga con mayor frecuencia a través de gotas respiratorias cuando una persona infectada habla, tose, estornuda o canta. Como comunidad escolar, pedimos su apoyo tomando las siguientes medidas de precaución para prevenir la propagación de la enfermedad:

- Mantenga a los niños enfermos en casa e informe su enfermedad a la enfermera de la escuela si su hijo tiene fiebre o no se siente bien.
- Antes de llegar a la escuela, por favor revise a su estudiante e informe a la enfermera de la escuela si el estudiante tiene:
  - Fiebre (una temperatura de 100, 4 grados F o superior).
  - Cualquier **síntoma nuevo o** inexplicable de COVID-19 (incluido a continuación); esto incluye síntomas leves.
  - Contacto cercano con alguien que ha confirmado tener COVID-19 en los 14 días anteriores.
  - Viaje fuera de NH, VT, ME, MA, RI y CT en los últimos 14 días.
- Conozca los síntomas de COVID-19:
  - Fiebre (medida 100, 4 grados F), o sensación de fiebre;
  - Síntomas respiratorios como secreción nasal, congestión nasal, dolor de garganta, tos o dificultad para respirar;
  - Síntomas generales del cuerpo como dolores musculares, escalofríos, y fatiga severa;
  - Síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos o diarrea, y
  - Cambios en el sentido del gusto u olfato de una persona.
- Cualquier persona con síntomas nuevos o inexplicables de COVID-19 será excluida de la escuela, e instruida que se aísole en casa y se ponga en contacto con su proveedor de atención primaria para las pruebas COVID-19. Los estudiantes o el personal sintomático podrán regresar a la escuela cuando se cumpla una de las siguientes dos condiciones:
  1. La persona recibe una prueba COVID-19 aprobada que es negativa, **Y** los síntomas de la persona están mejorando y no tiene fiebre durante al menos 24 horas sin ningún medicamento para reducir la fiebre. Las pruebas aprobadas incluyen:
    - a. Una prueba molecular basada en PCR
    - b. Las pruebas de antígenos de Quidel Sofia se realizan dentro de los 5 días posteriores a la aparición de los síntomas
  2. Persona ha cumplido con los criterios de los CDC para el fin del aislamiento del hogar.

- Si un estudiante tiene contacto cercano con alguien confirmado que tiene COVID-19 o tiene un riesgo relacionado con el viaje, se le requiere completar la auto cuarentena en casa durante 14 días a partir de la última exposición conocida.

Junto con usted, enseñaremos y promoveremos a todos los estudiantes a:

- Con frecuencia lávese las manos. Lavarse las manos durante 20 segundos con agua y jabón, o usar desinfectante de manos que contiene al menos 60% de alcohol, es la mejor manera de reducir la propagación de gérmenes.
- Cubrir la tos y los estornudos con un pañuelo de papel o con el codo y lavarse las manos o usar desinfectante de manos una vez que se deshagan del pañuelo.
- No compartir artículos personales como bebidas, alimentos o botellas de agua.
- Practique el distanciamiento social manteniendo al menos 6 pies entre las personas cuando esté fuera de su hogar.
- Use adecuadamente una cubierta de tela que cubra su boca y nariz para proteger a los demás cuando áreas públicas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.

Los niños pueden preocuparse por sí mismos, de que su familia y sus amigos se enfermen con COVID-19. Consejos para hablar con niños sobre COVID-19 se pueden encontrar aquí:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-lifecoping/talking-with-children.html>.

Nuestra escuela trabaja en estrecha colaboración con el Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire (NH) y la División de Salud Pública y Servicios Comunitarios de la Ciudad de Nashua (DPHCS, por sus datos) para monitorear la información más reciente sobre COVID-19. Para obtener más información sobre COVID-19 en NH, visite <https://www.dhhs.nh.gov/dphs/cdcs/2019-ncov.htm>. Para obtener la información más reciente de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/ex.html>.

¡Gracias por su apoyo y camarería para mantener nuestra escuela saludable este año!

Sinceramente,



Jahmal Mosley, Ed. D.  
Superintendente de Escuelas

/TCK